

Centrum Kultury Podgórze – Siedziba Główna

ul. Sokolska 13, 30–510 Kraków

tel.: 12 656 36 70 wew. 30, 509 297 914

info@ckpodgorza.pl

sokolska@ckpodgorza.pl

Strona internetowa:

- Szczegółowa oferta zajęć w Siedzibie Głównej Centrum Kultury Podgórze jest dostępna na

sokolska.ckpodgorza.pl

W głównym menu wybierz segment „Oferta”, a następnie „Zajęcia”. Skorzystaj z zaawansowanych filtrów wyszukiwania – według: grupy wiekowej, tematyki zajęć, lokalizacji oraz kart lojalnościowych – i znajdź idealne zajęcia dla Ciebie, Twoich bliskich oraz znajomych. Serdecznie zapraszamy!

Godziny otwarcia:

- od poniedziałku do piątku: 9.00–20.00
- w weekendy: w zależności od organizowanych wydarzeń

Informacje i zapisy na zajęcia:

- osobiście w placówce
- telefonicznie:
12 656 36 70 wew. 30, 509 297 914
- mailowo: edukacja@ckpodgorza.pl
- online: sokolska.ckpodgorza.pl

Ważne:

Zorganizowanie poszczególnych zajęć będzie uzależnione od liczby chętnych. W zależności od liczby zainteresowanych możliwe są również korekty cen. Po uzgodnieniu z uczestnikami zmianie mogą także ulec proponowane terminy.

**CENTRUM
KULTURY
PODGÓRZA**

 **Kraków**

**CENTRUM
KULTURY
PODGÓRZA**

Siedziba Główna

**Oferta zajęć
2020/2021**

**CENTRUM KULTURY PODGÓRZA
INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA**



DLA NAJMŁODSZYCH

Klub Rodziców (0–3 lat)

Zajęcia dla rodziców lub opiekunów z dziećmi w wieku 0–3 lat

W ofercie m.in.: zajęcia animacyjne, zajęcia umuzykalniające metodą prof. E.E. Gordona, ogólnorozwojowe i inne

Cena: obowiązuje Karta Klubu Rodziców



ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE

Zajęcia logopedyczne – indywidualne

Cena: 40 zł/zajęcia (30 min.)

ZAJĘCIA TANECZNE I MUZYCZNE

Balet klasyczny (3–4 lata i 5–6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

Zumba kids (3–4 lata i 5–6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

Taniec współczesny grupa Art Rock III (5–6 lat) – kontynuacja

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 60 min. (34 zajęcia)

Cena: 100 zł/420 zł/800 zł*

Nauka gry na instrumentach – lekcje indywidualne

Pianino/keyboard/gitara/gitara elektryczna/skrzypce/flet

Cena: 35 zł/zajęcia (45 min.) | 30 zł/zajęcia (30 min.)

ZAJĘCIA PLASTYCZNE I RĘKODZIEŁO

Plastyczna Kraina Zabaw (2–3 lata)

Dla dzieci wraz z rodzicami lub opiekunami

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE

Kup kartę lojalnościową i korzystaj z atrakcyjnych rabatów na wybrane elementy oferty Centrum Kultury Podgórze przez cały rok!

Karta Podgórze w Kulturze



Oferta jest skierowana do osób dorosłych, regularnie korzystających z oferty kulturalnej Centrum Kultury Podgórze. Karta Podgórze w Kulturze uprawnia do zakupu rabatowych biletów lub darmowego wstępu na wybrane wydarzenia (m.in. koncerty, spektakle teatralne, wykłady i wycieczki) organizowane przez Centrum Kultury Podgórze – Siedzibę Główną i wszystkie filie.

Karta Seniora



Oferta jest skierowana do osób w wieku 60+, regularnie biorących udział w wydarzeniach organizowanych w Centrum Kultury Podgórze. Karta Seniora uprawnia do zakupu rabatowych biletów lub darmowego wstępu na wybrane wydarzenia (m.in. koncerty, spektakle teatralne, wykłady, wycieczki) organizowane przez Centrum Kultury Podgórze – Siedzibę Główną i wszystkie filie. Dodatkowo, jej posiadacze mogą bezpłatnie brać udział w aktywnościach organizowanych w ramach Klubów Seniora działających w CKP – Siedzibie Główniej i wybranych filiach.

Karta Klubu Rodziców



Oferta jest skierowana do rodziców/opiekunów z małymi dziećmi (0–3 lat). Karta Klubu Rodziców uprawnia do bezpłatnego udziału w zajęciach i wydarzeniach organizowanych w ramach dziesięciu Klubów Rodziców działających w Centrum Kultury Podgórze – Siedzibie Główniej i 10 filiach: Dworzec Czeczów, Ośrodka Ruczaj oraz klubach Aleksandry, Iskierka, Kliny, Piaskownica, Przewóz, Rybitwy, Skotniki i Wróblowice.

Karta Juniora



Oferta jest skierowana do dzieci w wieku 4–10 lat. Karta uprawnia do korzystania z wysokiego rabatu na udział w tematycznych zajęciach organizowanych w ramach Podgórskiego Klubu Juniora (w Siedzibie Główniej Centrum Kultury Podgórze) oraz w wybranych wydarzeniach organizowanych przez CKP.

Karty można zakupić w Siedzibie Główniej Centrum Kultury Podgórze oraz w wybranych filiach. Cena każdej z nich to 10 zł (z rocznym terminem obowiązywania). Aktualna lista przedsięwzięć objętych programami lojalnościowymi jest dostępna na ckpodgorza.pl (w sekcji „Oferta”, spośród filtrów wyszukiwania wystarczy wybrać ten z nazwą danej karty).



Honorujemy Krakowską Kartę Rodzinną 3+ (KKR3+) oraz Krakowską Kartę Rodziny z Niepełnosprawnym Dzieckiem (KKRN).



PODGÓRSKI KLUB JUNIORA (4-10 lat)

Cykl tematycznych zajęć dla dzieci w wieku 4-10 lat. W programie m.in.: kreatywne warsztaty rodzinne (1 rodzic + 1 dziecko), warsztaty szycia maskotek i tworzenia stroików okazjonalnych, warsztaty stolarskie, florystyczne, tworzenia i zdobienia świec, mydlarskie, warsztaty tworzenia biżuterii, zajęcia recyklingowe, filcowanie, tkactwo, warsztaty muzyczne, popularno-naukowe, podróżnicze i inne. Zajęcia dwa razy w miesiącu po 90 min. W zajęciach może uczestniczyć samo dziecko lub dziecko z rodzicem/opiekunem.

Cena (za jeden dzień):

- 25 zł (dziecko) – dla posiadaczy Karty Juniora
- 40 zł (dziecko) – regularna cena (bez Karty Juniora)
- 50 zł (dziecko + rodzic) – dla posiadaczy Karty Juniora
- 80 zł (dziecko + rodzic) – regularna cena (bez Karty Juniora)



ZIMOWE I LETNIE CYKLE ZAJĘCIOWE

Zimowy Klub Juniora

Cykl wycieczek, zajęć kulturalno-rozrywkowych dla dzieci w wieku szkolnym, organizowanych w czasie ferii zimowych.

Zimowe Zajęcia Edukacyjne

Cykl zajęć edukacyjnych dla dzieci w wieku szkolnym, organizowanych w czasie ferii zimowych.

Wakacyjny Klub Juniora

Cykl wycieczek, zajęć kulturalno-rozrywkowych dla dzieci w wieku szkolnym, organizowanych podczas wakacji.

Letnie Zajęcia Edukacyjne

Cykl zajęć edukacyjnych dla dzieci w wieku szkolnym, organizowanych podczas wakacji.

PODGÓRSKI UNDERGROUND

Nauka gry na instrumentach oraz śpiewu – zajęcia indywidualne i grupowe

Pianino/keyboard/gitara/perkusja/wokal oraz zajęcia typu combo dla zespołów z instruktorami ze Szkoły Muzycznej Huta Metalu.

Cena: 60 zł/lekcja indywidualna (60 min.)

100 zł/osoba/zajęcia grupowe (min. 3 osoby)

Wynajem sali prób Podgórski Underground

Cena: 30 zł/60 min.

Nauka gry na perkusji ze Szkołą DrumHouse

DrumKids – indywidualna nauka gry na perkusji dla dzieci w wieku 4-12 lat, Cena: 60 zł/lekcja (45 min.) lub karnet 180 zł/miesiąc (4 lekcje po 45 min.)

Pokazowa lekcja gratis!



DLA NAJMŁODSZYCH

Kreatywne dzieciaki (4-6 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

Akademia Plastyczna (4-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. (38 zajęć)

Cena: 56 zł/240 zł/480 zł*

Rodzinne warsztaty ceramiki

(1 rodzic + 1 dziecko, wspólne tworzenie jednej pracy)

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min.

Cena: 30 zł/zajęcia

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Angielski dla maluchów

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

Klub Młodego Naukowca – Warsztaty Robotyki (5-8 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. (32 zajęcia)

Cena: 120 zł/480 zł/940 zł*

ZAJĘCIA TEATRALNE

Teatrzyk Nieduży – warsztaty teatralne (4-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

ZAJĘCIA REKREACYJNE

Joga z elementami gimnastyki (3-6 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

Gimnastyka dla smyka (4-6 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

*opłata miesięczna/semestralna/roczna



DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAJĘCIA PLASTYCZNE I RĘKODZIEŁO

Kreatywne dzieciaki – zajęcia plastyczne (7–10 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

Akademia Plastyczna (7–18 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (38 zajęć)

Cena: 56 zł/240 zł/480 zł*

Kurs rysunku i malarstwa (13+) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. (34 zajęcia)

Cena: 120 zł/480 zł/940 zł*

ZAJĘCIA TANECZNE I MUZYCZNE

Taniec współczesny grupa Art Rock I – kontynuacja (do 14 lat)

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 90 min. (34 zajęcia)

Cena: 100 zł/420 zł/800 zł*

Taniec współczesny grupa Art Rock II – kontynuacja (7–9 lat)

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 60 min. (34 zajęcia)

Cena: 100 zł/420 zł/800 zł*

Dancehall (12–16 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (32 zajęcia)

Cena: 65 zł/250 zł/500 zł*

Street dance (10–16 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min. (32 zajęcia)

Cena: 65 zł/250 zł/500 zł*

Warsztaty taneczno-teatralne (7–10 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (34 zajęcia)

Cena: 60 zł/225 zł/450 zł*



DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

Aktywny senior **NOWOŚĆ**

Nordic walking z elementami pilatesu i stretchingu

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. Uczestnicy muszą zapewnić sobie zestaw kijków do nordic walkingu we własnym zakresie.

Cena: 25 zł/zajęcia

Gimnastyka prozdrowotna dla seniorów **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 15 zł/zajęcia

Joga

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (34 zajęcia)

Cena: 60 zł/250 zł/500 zł*

Aromaruch – ćwiczenia kręgosłupa

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 12 zł/zajęcia

Tai Chi Chuan

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min.

Cena: 12 zł/zajęcia

Gimnastyka mózgu wg Paula Dennisona®

Zajęcia raz w tygodniu po 45 min.

Cena: 12 zł/zajęcia

Grupa taneczna Natyalaya

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (34 zajęcia)

Cena: 40 zł/180 zł/360 zł*

Tańce w kręgu – tańczyć każdy może

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 10 zł/zajęcia

*opłata miesięczna/semestralna/roczna



DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

Tajniki komputera i Internetu – warsztaty komputerowe dla seniorów

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (34 zajęcia)

Cena: 44 zł/180 zł/360 zł*

Nauka języków obcych – zajęcia grupowe

Angielski/niemiecki/francuski/włoski/rosyjski

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 90 min. (60 zajęć)

Cena: 100 zł/440 zł/850 zł*

(przy minimalnej liczbie 6 osób w grupie)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (30 zajęć)

Cena: 80 zł/350 zł/700 zł*

(przy minimalnej liczbie 4 osób w grupie)

ZAJĘCIA TANECZNE I MUZYCZNE

Nauka gry na instrumentach – lekcje indywidualne

Pianino/keyboard/gitara/gitara elektryczna/skrzypce/flet

Cena: 35 zł/lekcja (45 min.)

Nauka gry na perkusji – lekcje indywidualne **NOWOŚĆ**

Cena: 40 zł/lekcja (45 min.)

Studio Piosenki Doroty Helbin – lekcje indywidualne **NOWOŚĆ**

Cena: 35 zł/lekcja (45 min.)

ZAJĘCIA REKREACYJNE

Stretching **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 15 zł/zajęcia

Joga dla seniora

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 11 zł/zajęcia



DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Nauka gry na perkusji (12+) – lekcje indywidualne **NOWOŚĆ**

Cena: 40 zł/lekcja (45 min.)

Wokal – lekcje indywidualne

Cena: 35 zł/lekcja (45 min.)

Nauka gry na instrumentach – lekcje indywidualne

Pianino/keyboard/gitara/gitara elektryczna/skrzypce/flet

Cena: 35 zł/zajęcia (45 min.) | 30 zł/zajęcia (30 min.)

Zajęcia teatralno-wokalne z Anną Kukawską

– lekcje indywidualne **NOWOŚĆ**

Cena: 35 zł/zajęcia (45 min.)

Studio Piosenki Doroty Helbin – lekcje indywidualne **NOWOŚĆ**

Cena: 35 zł/lekcja (45 min.)

ZAJĘCIA TEATRALNE

Warsztaty teatralne (7–12 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (34 zajęcia)

Cena: 56 zł/210 zł/420 zł*

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Studio Architektury KRESKA – kurs architektury

(12–14 lat oraz 15+)

Grupa 12–14 lat | Zajęcia raz w tygodniu po 90 min.

Cena: –/400 zł/750 zł* (32 zajęcia)

Grupa wiekowa 15+ | Zajęcia raz w tygodniu po 180 min.

Cena: –/600 zł/1150 zł* (32 zajęcia)

Klub Młodego Naukowca – Warsztaty Chemiczne (8–12 lat)

Zajęcia 2 razy w miesiącu po 45 min.

Cena: 35 zł/zajęcia



DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Nauka języków obcych – lekcje indywidualne

Cena: 40 zł/zajęcia (45 min.)

Nauka języków obcych – zajęcia grupowe

Angielski/niemiecki/francuski

Zajęcia 2 razy w tygodniu po 90 min. (60 zajęć)

Cena: 100 zł/440 zł/850 zł*

(przy minimalnej liczbie 6 osób w grupie)

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (30 zajęć)

Cena: 80 zł/350 zł/700 zł*

(przy minimalnej liczbie 4 osób w grupie)

*opłata miesięczna/semestralna/roczna



DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

Akwarela oraz technika pasteli i malarstwa olejnego

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min.

Cena: 22 zł/zajęcia

Plamą i Kreską – zajęcia malarstwa i rysunku dla dorosłych

Zajęcia raz w tygodniu po 240 min.

Cena: 20 zł/zajęcia

Warsztaty ceramiki artystycznej

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min.

Cena: 40 zł/zajęcia

Warsztaty artystyczne Krystyny Drożdżowskiej

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min.

Cena: 25 zł/zajęcia

Warsztaty makramy i łapaczy snów **NOWOŚĆ**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min.

Cena: 20 zł/zajęcia

Warsztaty renowacji elementów drewnianych

Zajęcia raz w tygodniu po 180 min.

Cena: 60 zł/zajęcia

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Warsztaty fotografii cyfrowej

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (12 zajęć)

Cena: 60 zł/160 zł/—*

Język angielski dla seniorów 60+, 70+...

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min. (36 zajęć)

Cena: 44 zł/180 zł/360 zł*

DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

ZAJĘCIA PLASTYCZNE I RĘKODZIEŁO

Warsztaty ikonograficzne

Zajęcia 4 razy w miesiącu po 5 godz. (36 zajęć)

Cena: 200 zł/900 zł/1800 zł*

Warsztaty kaligrafii

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min.

Cena: 25 zł/zajęcia

Warsztaty haftu i koronki

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min. (34 zajęcia)

Cena: 20 zł/90 zł/180 zł*

Warsztaty koronki klockowej

Zajęcia raz w tygodniu po 180 min. (38 zajęć)

Cena: 70 zł/300 zł/650 zł*