

DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE

Warsztaty ceramiki

Cena: 200 zł (8 zajęć x 90 min.) | 30 zł/zajęcia (90 min.)

Warsztaty florystyki

Cena: 160 zł (4 zajęcia x 120 min.) | 45 zł/zajęcia (120 min.)

Warsztaty rękodzieła artystycznego

Biżuteria, ozdoby i przedmioty użytkowe z filcu, glinki samoschnącej, elementów posrebrzanych
Cena: 120 zł (4 zajęcia x 120 min.) | 35 zł/zajęcia (120 min.)

Świąteczne warsztaty ceramiki

Cena: 20 zł/zajęcia (60 min.)/osoba | 30 zł/zajęcia (60 min.)/rodzic + dziecko

Warsztaty scrapbookingu

Cena: 25 zł/zajęcia (90 min.)

Warsztaty makijażu

Cena: 40 zł/zajęcia (90 min.)

ZAJĘCIA MUZYCZNE

Warsztaty wokalne **NOWOŚĆ**

Cena: 225 zł (opłata półroczna: 15 zajęć x 60 min.)

Lekcje gry na instrumentach

Gitara/pianino/skrzypce
Cena: 36 zł/lekcja (45 min.) | 42 zł/lekcja (60 min.)

ZAJĘCIA TANECZNE

Latino solo

Cena: 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

Taniec współczesny

Cena: 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

Pogotowie taneczne

Walc angielski i wiedeński, jive, tango, cha-cha, taniec 2 x 1
Cena: 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

ZAJĘCIA REKREACYJNE

Pilates

Cena: 88 zł (8 zajęć x 45 min.) | 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

Gimnastyka z elementami pilatesa

Dla osób ze schorzeniami kręgosłupa
Cena: 88 zł (8 zajęć x 45 min.) | 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

Hi-Lo impact

Ćwiczenia z elementami choreografii tanecznej
Cena: 88 zł (8 zajęć x 45 min.) | 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

Gimnastyka relaksacyjna

Elementy jogi, ćwiczenia rozciągające i odprężające ciało
Cena: 88 zł (8 zajęć x 45 min.) | 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

Aktywny senior (60+)

Zajęcia ruchowe, przeznaczone dla osób powyżej 60. roku życia
Program sfinansowany przez Radę Dzielnicy VIII Dębniaki

PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE

Kup kartę lojalnościową i korzystaj z atrakcyjnych rabatów na wybrane elementy oferty Centrum Kultury Podgórze przez cały rok!



Karta Podgórze w Kulturze

Oferta jest skierowana do osób dorosłych, regularnie korzystających z oferty kulturalnej Centrum Kultury Podgórze. Karta Podgórze w Kulturze uprawnia do zakupu rabatowych biletów lub darmowego wstępu na wybrane wydarzenia (m.in. koncerty, spektakle teatralne, wykłady i wycieczki) organizowane przez Centrum Kultury Podgórze – Siedzibę Główną i wszystkie filie.

Karta Seniora

Oferta jest skierowana do osób w wieku 60+, regularnie biorących udział w wydarzeniach organizowanych w Centrum Kultury Podgórze. Karta Seniora uprawnia do zakupu rabatowych biletów lub darmowego wstępu na wybrane wydarzenia (m.in. koncerty, spektakle teatralne, wykłady, wycieczki) organizowane przez Centrum Kultury Podgórze – Siedzibę Główną i wszystkie filie. Dodatkowo, jej posiadacze mogą bezpłatnie brać udział w aktywnościach organizowanych w ramach Klubów Seniora działających w CKP – Siedzibie Głównej i wybranych filiach.



Karta Klubu Rodziców

Oferta jest skierowana do rodziców/opiekunów z małymi dziećmi (0–3 lat). Karta Klubu Rodziców uprawnia do bezpłatnego udziału w zajęciach i wydarzeniach organizowanych w ramach dziesięciu Klubów Rodziców działających w Centrum Kultury Podgórze – Siedzibie Głównej i 10 filiach: Dworzec Czeczów, Ośrodku Ruczaj oraz klubach Aleksandry, Iskierka, Kliny, Piaszkownica, Przewóz, Rybitwy, Skotniki i Wróblowice.



Karta Juniora

Oferta jest skierowana do dzieci w wieku 4–10 lat. Karta uprawnia do korzystania z wysokiego rabatu na udział w tematycznych zajęciach organizowanych w ramach Podgórskiego Klubu Juniora (w Siedzibie Głównej Centrum Kultury Podgórze) oraz w wybranych wydarzeniach organizowanych przez CKP.

Karty można zakupić w Siedzibie Głównej Centrum Kultury Podgórze oraz w wybranych filiach. Cena każdej z nich to 10 zł (z rocznym terminem obowiązywania). Aktualna lista przedsięwzięć objętych programami lojalnościowymi jest dostępna na ckpodgorza.pl (w sekcji „Oferta”, spośród filtrów wyszukiwania wystarczy wybrać ten z nazwą danej karty).



Honorujemy Krakowską Kartę Rodzinna 3+ (KKR3+) oraz Krakowską Kartę Rodziny z Niepełnosprawnym Dzieckiem (KKRN).



Centrum Kultury Podgórze – Ośrodek Ruczaj

ul. Stanisława Rostworowskiego 13
30–358 Kraków
tel. 12 266 09 73, 519 309 356
ruczaj@ckpodgorza.pl
ruczaj.ckpodgorza.pl

Strona internetowa:

Szczegółowa oferta zajęć w Centrum Kultury Podgórze – Ośrodku Ruczaj jest dostępna na

ruczaj.ckpodgorza.pl

W głównym menu wybierz segment „Oferta”, a następnie „Zajęcia”. Skorzystaj z zaawansowanych filtrów wyszukiwania – według: grupy wiekowej, tematyki zajęć, lokalizacji oraz kart lojalnościowych – i znajdź idealne zajęcia dla Ciebie, Twoich bliskich oraz znajomych. Serdecznie zapraszamy!

Godziny otwarcia biura:

- poniedziałek–piątek: 10.00–21.00
- sobota: 10.00–14.00

Informacje i zapisy na zajęcia:

- osobiście w placówce
- telefonicznie: 12 266 09 73, 519 309 356
- online: ruczaj.ckpodgorza.pl

Ważne:

Zorganizowanie poszczególnych zajęć będzie uzależnione od liczby chętnych. W przypadku mniejszej ilości zainteresowanych możliwe są korekty cen.

**CENTRUM
KULTURY
PODGÓRZA**

**Ośrodek
Ruczaj**

 **Kraków**

**CENTRUM
KULTURY
PODGÓRZA**
Ośrodek Ruczaj

**Oferta zajęć
2020/2021**

**CENTRUM KULTURY PODGÓRZA
INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA**



DLA NAJMŁODSZYCH

Klub Rodziców (0–3 lat)

Zajęcia dla rodziców lub opiekunów z dziećmi w wieku 0–3 lat. W ofercie m.in.: Muzyczna Akademia Malucha – *Harmoniusz*, SMYKO-multisensoryka®, Poznaj (MY) się – zajęcia adaptacyjne, Gimnastyka dla rodzica z dzieckiem. Ponadto: warsztaty i spotkania ze specjalistami. Cena: obowiązuje Karta Klubu Rodziców



ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Let's sing! (od 5 lat)

Minikurs j. angielskiego dla przedszkolaków
Cena: 190 zł (opłata półroczna: 15 zajęć x 45 min.)*
*cena w grupie minimum 6-osobowej,
w grupach 3–5 osobowych cena proporcjonalna

Koło szachowe (od 5 lat)

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.)

Warsztaty stolarskie (od 4 lat) **NOWOŚĆ**

Dla taty z dzieckiem
Cena: 360 zł (8 zajęć x 60 min.)/tata + dziecko

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE

Twórczy rodzic, twórcze dziecko

Zajęcia plastyczne dla rodzica z 2–3 letnim maluchem
Cena: 120 zł (8 zajęć x 30 min.)

Zajęcia plastyczne (od 4 lat)

Cena: 88 zł (8 zajęć x 45 min.)

Warsztaty scrapbookingu (od 4 lat)

Tworzenie przedmiotów użytkowych, np. kartek okolicznościowych, pudełek, notesów.
Cena: 20 zł/zajęcia (60 min.)
30 zł/zajęcia (60 min.) – bilet rodzinny (2-osobowy)

Sensoplastyka® (0–6 lat) **NOWOŚĆ**

Zajęcia z wykorzystaniem produktów spożywczych
Cena: 25 zł/zajęcia



DLA NAJMŁODSZYCH

ZAJĘCIA MUZYCZNE

HARMONIUSZ – Muzyczna Akademia Malucha

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku 0–4 lat, prowadzone w oparciu o metodę prof. E.E. Gordona)
Cena: 25 zł/zajęcia

Lekcje gry na instrumentach (od 6 lat)

Piano/gitara/skrzypce
Cena: 26 zł/lekcja (30 min.)

ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE I TANECZNE

Maluch bryka (2,5–6 lat) **NOWOŚĆ**

Gimnastyka ogólnorozwojowa
Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.)

Balet klasyczny (od 4 lat)

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.)

Taniec nowoczesny (od 4 lat)

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.)

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Nauka języków obcych

Angielski/niemiecki/francuski
Cena: 380 zł* (opłata półroczna: 30 zajęć x 45 min.)
260 zł* (opłata półroczna: 15 zajęć x 60 min.)

*cena w grupie minimum 6-osobowej,
w grupach 3-5 osobowych cena proporcjonalna

Klub Młodego Naukowca

Warsztaty i pokazy z obszaru nauk przyrodniczych, szczególnie fizyki
Cena: 184 zł (8 zajęć x 45 min.)

Koło szachowe

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.) | 96 zł (8 zajęć x 60 min.)



DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Warsztaty stolarskie **NOWOŚĆ**

Cena: 200 zł (8 zajęć x 60 min.)

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE

Pracownia plastyczna

Cena: 88 zł (8 zajęć x 45 min.) | 104 zł (8 zajęć x 60 min.)
120 zł (8 zajęć x 90 min.)

Warsztaty twórczego myślenia (13+)

Kurs rysunku, malarstwa i grafiki dla młodzieży
Cena: 120 zł (8 zajęć x 90 min.)

Warsztaty ceramiki

Cena: 88 zł (8 zajęć x 45 min.) | 104 zł (8 zajęć x 60 min.)

Warsztaty scrapbookingu

Cena: 20 zł/zajęcia (60 min.)

Warsztaty filmu animowanego

Opracowanie scenariusza, przygotowanie zdjęć i montaż filmu
Cena: 104 zł (1 poziom: 8 zajęć x 60 min.)
132 zł (1 poziom: 8 zajęć x 90 min.)

ZAJĘCIA MUZYCZNE

Warsztaty wokalne-estradowe (od 8 lat)

Cena: 150 zł (opłata półroczna: 15 zajęć x 45 min.)
180 zł (opłata półroczna: 15 zajęć x 60 min.)

Lekcje gry na instrumentach

Gitara/pianino/skrzypce
Cena: 36 zł/lekcja (45 min.) | 42 zł/lekcja (60 min.)

ZAJĘCIA TEATRALNE

Warsztaty teatralne oraz grupa teatralna (od 8 lat)

Ćwiczenia aktorskie w formie zabawy, nauka wymowy i interpretacji tekstu oraz ruchu scenicznego
Cena: 150 zł (opłata półroczna: 15 zajęć x 45 min.)
180 zł (opłata półroczna: 15 zajęć x 60 min.)

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAJĘCIA TANECZNE

Balet klasyczny

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.) | 96 zł (8 zajęć x 60 min.)

Taniec współczesny (z elementami baletu i tańca jazzowego)

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.) | 96 zł (8 zajęć x 60 min.)

Street dance (funky i hip-hop)

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.) | 96 zł (8 zajęć x 60 min.)

Taniec nowoczesny (różne style i techniki)

Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.) | 96 zł (8 zajęć x 60 min.)

Warsztaty robotów (5–15 lat)

Cena: uczestnicy 5–15 lat | 100 zł*/miesiąc (4 zajęcia x 60 min.)
uczestnicy 8–15 lat | 180 zł*/miesiąc (4 zajęcia x 120 min.)

MathRiders MATEMATYKA metodą Helen Doron (4–12 lat)

Cena (kurs roczny):
- przedszkolaki: 800 zł* (32 zajęcia x 30 min.)
- dzieci 7–11 lat: 1600 zł* (32 zajęcia x 55 min.)

Szkoła Pamięci Wojakowskich (od 8 lat)

Techniki szybkiego zapamiętywania i czytania
Cena (kurs roczny): 990 zł–1650 zł*
(w zależności od ustalonej łącznej liczby godzin)

*opłaty ustalane i pobierane przez podmioty zewnętrzne

ZAJĘCIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ nr 158

Warsztaty plastyczne | Cena: 120 zł (8 zajęć x 90 min.)

Gimnastyka korekcyjna | Cena: 80 zł (8 zajęć x 45 min.)

DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Nauka języków obcych

Angielski/niemiecki/francuski
Cena: 380 zł* (opłata półroczna: 30 zajęć x 45 min.)
260 zł* (opłata półroczna: 15 zajęć x 60 min.)

*cena w grupie minimum 6-osobowej,
w grupach 3-5 osobowych cena proporcjonalna