

INFORMACJA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – ZASADY BEZPIECZEŃSTWA (SOM)

W Centrum Kultury Podgórze chcemy, żebyś czuł/a się bezpiecznie i traktowany/a z szacunkiem.

Co jest niedozwolone (dla dorosłych i dla uczestników)

- bicie, popychanie, szturchanie, groźby, zastraszanie, przymuszanie,
- wyzywanie, ośmieszanie, upokarzanie, zawstydzanie, krzyczenie (poza sytuacją zagrożenia),
- zachowania lub komentarze o podtekście seksualnym, propozycje romantyczne/seksualne,
- dyskryminowanie z jakiegokolwiek powodu (np. stan zdrowia, niepełnosprawność, pochodzenie),
- namawianie do alkoholu, papierosów, e-papierosów lub innych substancji,
- robienie zdjęć/filmów/nagrań innym osobom **bez ich zgody**.

Kontakt fizyczny

Każda przemoc jest zakazana. Kontakt fizyczny może zdarzyć się tylko wtedy, gdy jest potrzebny i bezpieczny (np. w zajęciach ruchowych, rekreacyjnych), i nigdy nie może być „dziwny” ani niekomfortowy.

Co zrobić, jeśli coś Cię niepokoi?

- **Powiedz** prowadzącemu zajęcia / instruktorowi lub pracownikowi w najbliższym punkcie obsługi.
- Jeśli wolisz – **poproś o rozmowę w spokojnym miejscu** (z udziałem drugiej osoby dorosłej).
- Możesz też **napisać lub zadzwonić** do Opiekuna Standardów Ochrony Małoletnich.

Nie jesteś sam/a. Twoje zgłoszenie potraktujemy poważnie i zapewnimy Ci wsparcie.

Gdzie szukać pomocy (także poza CKP)

116 111 – Telefon Zaufania Dzieci i Młodzieży

800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

112 – numer alarmowy

997 – Policja

Opiekun SOM (CKP): tel. 12 656 36 70 w. 27, e-mail: magdalena.piedel@ckpodgorza.pl

Zastępca Opiekuna SOM: tel. 12 656 36 70 w. 37, e-mail: dominika.szablowska-pierz@ckpodgorza.pl